

The Simulator Sickness Questionnaire (SSQ)

評価日：

氏名：

No.	Symptom (症状)	Score (点数)			
		0 (none)	1 (slight)	2 (moderate)	3 (severe)
1	General discomfort(全般的に気分が悪い)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
2	Fatigue(疲労感がある)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
3	Headache(頭痛がする)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
4	Eyestrain(目の疲れを感じる)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
5	Difficulty focusing(目の焦点が合わせにくい)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
6	Increased salivation(唾液がよく出る)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
7	Sweating(冷や汗が出る)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
8	Nausea(吐き気がする)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
9	Difficulty concentrating(注意集中が困難である)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
10	Fullness of head(頭重感がする)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
11	Blurred vision(視界がぼやける)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
12	Dizzy<eye open>(開眼で身体がふらつく)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
13	Dizzy<eye closed>(閉眼で身体がふらつく)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
14	Vertigo(回転性のめまいがする)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
15	Stomach awareness(胃重感がする)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある
16	Burping(ゲップが出る)	まったくない	・ 少しある	・ 中程度にある	・ 大いにある

【採点方法】

score

Nausea (N 悪心)	: 1,6,7,8,9,15,16の合計×9.54	
Oculomotor (O 眼精疲労)	: 1,2,3,4,5,9,11の合計×7.58	
Disorientation (D 失見当識)	: 5,8,10,11,12,13,14の合計×13.92	
Total Severity (TS 総合スコア)	: 全ての合計×3.74	